

CURRICULUM

Nome: ANDREA ARENA

Stato civile: celibe

Titolo di Studio Laurea in MATEMATICA indirizzo Didattico-Applicativo, titolo di Dottore Magistrale, tesi su "Identità approssimate e singolarità dei nuclei di operatori integrali non lineari".

Professione Docente universitario di 'Sport da Combattimento' a contratto Unipg
Docente universitario di "Informatica" a contratto Mediazione Linguistica Perugia
Docente di Matematica scuola Primaria e Secondaria, esperto in 'Ecdl' (docente in diversi corsi), esperienze insegnante 'Sostegno' Scuola Primaria e Secondaria
Libero professionista, Consulente Informatico
Insegnante di Karate e Difesa Personale
Preparatore Fisico specializzato in Sport da Combattimento e di squadra
Personal Trainer - Federazione Pesistica Italiana
Chinesiologo

Conoscenze Linguistiche Inglese buono in generale, ottima comprensione dei testi.
Certificati di corsi estivi Tjaereborb sostenuti (1980: Eastburn, England, 1981 Canterbury, England).

Conoscenze informatiche Ottima conoscenza delle tecniche per l'utilizzo dei programmi di Office Automation e di Grafica e Impaginazione (Ms Office, Open Office, CorelDraw, Photoshop, Freehand, Quark Xpress, Publisher e altri).
Sistemi operativi: Microsoft, Dos, Apple, Unix, Linux (corso Unix, Centro di Calcolo di Perugia).
Linguaggi di programmazione conosciuti: Prolog, Pascal, Lisp, Basic.
Creazione e gestioni di siti e spazi web (vedi p.e. dipllmac.unipg.it, fidalumbria.it, cosenzainarte.it) e supporti multimediali Cd, Dvd, Video per Congressi, Seminari ed eventi.

CURRICULUM

Nome: ANDREA ARENA

Stato civile: celibe

Titolo di Studio Laurea in MATEMATICA indirizzo Didattico-Applicativo, titolo di Dottore Magistrale, tesi su "Identità approssimate e singolarità dei nuclei di operatori integrali non lineari".

Professione Docente universitario di 'Sport da Combattimento' a contratto Unipg
Docente universitario di "Informatica" a contratto Mediazione Linguistica Perugia
Docente di Matematica scuola Primaria e Secondaria, esperto in 'Ecdl' (docente in diversi corsi), esperienze insegnante 'Sostegno' Scuola Primaria e Secondaria
Libero professionista, Consulente Informatico
Insegnante di Karate e Difesa Personale
Preparatore Fisico specializzato in Sport da Combattimento e di squadra
Personal Trainer - Federazione Pesistica Italiana
Chinesiologo

Conoscenze Linguistiche Inglese buono in generale, ottima comprensione dei testi.
Certificati di corsi estivi Tjaereborb sostenuti (1980: Eastburn, England, 1981 Canterbury, England).

Conoscenze informatiche Ottima conoscenza delle tecniche per l'utilizzo dei programmi di Office Automation e di Grafica e Impaginazione (Ms Office, Open Office, CorelDraw, Photoshop, Freehand, Quark Xpress, Publisher e altri).
Sistemi operativi: Microsoft, Dos, Apple, Unix, Linux (corso Unix, Centro di Calcolo di Perugia).
Linguaggi di programmazione conosciuti: Prolog, Pascal, Lisp, Basic.
Creazione e gestione di siti e spazi web (vedi p.e. diplmac.unipg.it, fidalumbria.it, cosenzainarte.it) e supporti multimediali Cd, Dvd, Video per Congressi, Seminari ed eventi.

Ottima conoscenza dei programmi di Video Analisi e Video editing (Kinovea, Magix, Adobe Premiere, FinalCut Apple, Pinnacle Avid)

Interessi e hobbies

collaborazioni giornalistiche come pubblicista a carattere sportivo per quotidiani regionali, fotografia, lettura, studio.

SPORT

RICONOSCIMENTI DI RILIEVO

2014 MEDAGLIA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO CONI

2021 ATLETA AZZURRO FIJLKAM

2013 PREMIO CONI UMBRIA PER L'ATTIVITA' INTERNAZIONALE

2010-12 PREMI FIJLKM UMBRIA ATLETA-TECNICO DELL'ANNO

2007 PREMIO FONTANA MAGGIORE COMUNE DI PERUGIA

2005 TARGA D'ARGENTO CONI UMBRIA -PERUGIA

2017-2021 PRESIDENTE REGIONALE FIJLKAM UMBRIA (FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI)

2019-2021 DOCENTE 'SPORT DA COMBATTIMENTO' - INSEGNAMENTO 'METODI E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI' CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE | DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

2014-2018 DIRETTORE GENERALE CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO PERUGIA

Diversi incarichi

di *Responsabilità, Organizzazione e Rappresentanza* in Federazioni, Enti di Promozione Sportiva (1984 C.s.i. Perugia, 1992 U.i.s.p. Perugia, 2003 Fijlkam Umbria), dal 2017 Presidente Regionale Fijlkam

Organizzatore di eventi sportivi a carattere internazionale (GranPrix Internazionale Umbria Judo 2019) e Campionati italiani (Campionato Italiano Karate a squadre 2010, Campionato Italiano JuJitsu 2018)

Addetto Stampa (dal 1996 ad oggi C.u.s. Perugia Karate, dal 2004 Fijlkam Umbria Karate).

Referente Covid-19 per l'Umbria dal 2021

KARATE:

- Presidente Comitato Regionale Umbro Fijlkam Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (2017-2020)
- Direttore Tecnico Centro Universitario Sportivo Perugia (2014-2018)
- Tecnico delle Selezione Nazionale Italiana di GoJu Ryu
- Responsabile della Sezione Arti Marziali e Pesistica Centro Universitario Sportivo Perugia
- MEASTRO: Fijlkam (Acquacetosa Roma 1994 Allenatore, Ostia 1996 Istruttore, Ostia 2006 Maestro), IV Livello Coni.

- **DIRIGENTE FEDERALE:** Responsabile regionale dell'organizzazione Fijlkam (dal 2005), Responsabile Provinciale Fijlkam 2000-2004, Consigliere Regionale Fijlkam 2000-2004, Responsabile della Comunicazione Fijlkam Umbria 2000-2008. Responsabile Sezioni Arti Marziali, Cultura fisica e Pesistica del C.u.s. Perugia dal 2008. Direttore Tecnico del C.u.s. Perugia Karate dal 1996.
- **TECNICO:** Tecnico delle Selezione Nazionale Italiana Goju Ryu Wgkf e Egkf, (responsabile squadra kumite ai "Mondiali GoJu Ryu" 2006-2010-2017, "Europei GoJu Ryu Egkf" 2016, 2009-2011, Responsabile e Tecnico "Rapp.va Italia" "Triangolare Karate delle Alpi Kata e Kumite" con Austria-Italia-Svizzera a Friburgo-Austria 2005, Esperto di "Educazione motoria" presso diversi istituti scolastici di Perugia per il "Progetto Scuola Cus Perugia Fijlkam" (dal 2002 ad oggi. Spiccano 2007-09 Direzione Didattica 6° Circolo: S.Lucia-Ferro di Cavallo-Ellera, 2007 Liceo Scientifico "G.Galilei", 2006 Scuola Primaria Santa Lucia, 2003 Liceo sperimentale "G.Bruno", Direzione Didattica di Basti Umbra e Selci Lama). Direttore Tecnico e Responsabile del progetto in Virgin Active Perugia 'GioKarate' e Karate' dal 2010-11 ed in collaborazione con la Fijlkam dal 2016. Docente in diversi Corsi e Stage, ha collaborato anche con la Facoltà di Scienze Motorie di Perugia e in uno studio sperimentale sul Karate con l'Università di Bologna.
- **ATLETA: VI° dan Karate, C.u.s. Perugia Karate 1983-2005, Oro World Master Games Kumite Master 2013 Wgkf Torino (Italia), Campione Mondiale GojuRyu Kumite Master 2010 Wgkf Cascais (Portogallo), Campione Europeo GojuRyu Kumite Master 2011 Egkf Barcellona (Spagna), Campione Nazionale Universitario 1987 Fijlkam, Atleta della Selezione Nazionale GojuRyu selezionato come titolare dal 2003-2005 kumite cat. 60kg., 5° classificato Europei GojuRyu Vienna (Austria) 2005, 5° classificato Europei GojuRyu Elvas (Portogallo) 2003, Pluricampione regionale Kumite cat.60kg. sia nell'individuale che a squadre, Vittorie in diversi tornei Nazionali ed internazionali (1984-2005).**
- qualifica AZZURRO FIJLKAM

METODO GLOBALE DI AUTODIFESA

- **ISTRUTTORE MGA, Fijlkam 2015, (III° Livello).**
Organizzatore, responsabile e docente in diversi "Corsi di Mga", "Corsi di difesa personale", "Corsi di "Legittima difesa personale" e "Corsi di difesa personale femminile"

JUJUTSU:

- Cintura nera I° dan Fijlkam.

JUDO:

- Cintura marrone Fijlkam.

SPORT DA COMBATTIMENTO

- **PREPARATORE ATLETICO NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO, Csen 2009.**

FEDERAZIONE ITALIANA PESI CULTURA FISICA:

- **ALLENATORE:** Fipe dal 2000.
- **PERSONAL TRAINER:** Fipe dal 2008, (II Livello).

CHINESIOLOGO

- **UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI, Fipe dal 2013.**
- **Metodo Canali, I Livello**

ESECUTORE BLSD - REGIONE UMBRIA

RUGBY:

- TECNICO: Responsabile Regionale Fir Rugby a Seven (2017), TECNICO: Allenatore di secondo livello dal (Tirrenia 2007), Staff tecnico *Cus. Rugby Perugia* Serie A (2015/16, play off e 2014/15, play off) Direttore Tecnico *Foligno Rugby*, Serie C (2009/11), Allenatore *Foligno Rugby*, Serie C (2009/11), Allenatore *Rugby Gubbio*, Serie C *Elite* (2008-09), Assistente Allenatore Serie B (2007-08), Allenatore *C.u.s. Rugby Perugia*, Serie C (2006/08),
- ALLENATORE Seven (II Livello Fir, 2016)
- PREPARATORE FISICO FIR (Tirrenia 2007).
- ATLETA: *C.u.s. Rugby Perugia*, nelle categorie giovani (1979-1980), Campionato Serie B (1992-1994, 2004, 2008), Campionato Serie C (2009, 2007, 2001/2003 con conseguimento della promozione in Serie B), *Rugby Gubbio* campionato di serie C 2005, *Old Perugia Rugby* con la partecipazione ai Campionati Europei veterani in Germania 2009 e Croazia 2001 e a vari tornei internazionali (2000-2009), Capitano nella squadra *Gotta Perugia* che si è classificata, al 12° posto assoluto nel Campionato Italiano Beach Rugby 2005-2008 (allenatore, giocatore).

ATLETICA:

- ATLETA: *C.u.s. Perugia* Maratona New York 1999 (con il tempo di 3.57.05), Mezza Maratona di Maebeshi Giappone (1997 e 2000), per il *Liceo Scientifico G.Alessi* Campione Regionale Studentesco 3000mt. 1980, *A.r.s. Case Bruciate* Gare Regionali C.s.i.1974-1976.

CALCIO A 11:

- CONSULENTE PREPARAZIONE ATLETICA: *F.c.S.Ermino* 3° categoria (2001-2002).
- DIRIGENTE FEDERALE: Dirigente Provinciale U.i.s.p. (tra cui un incarico nella Commissione Giudicante I° istanza), Dirigente C.s.i. del Consiglio Provinciale (incarichi tra cui: Organizzazione Tornei Studenteschi, Responsabile Calcio a 11 Provinciale 1983-1986, Commissione Giudicante 1985-1986).
- PRESIDENTE: *Bullocks* (1983-2004).
- ALLENATORE: C.s.i. *A.r.s. Case Bruciate* categorie Pulcini, Esordienti, Giovanissimi dal 1982-86 (affermazioni in vari tornei regionali e provinciali).
- ARBITRO: C.s.i. dal 1984-1986.
- ATLETA: *U.s. Penna Ricci* (dalla categoria esordienti, giovanissimi, allievi, alla 1° Categoria F.i.g.c. 1978-1983), *A.r.s. Case Bruciate* (tornei Provinciali, Regionali: C.s.i., Ludca nelle categorie Pulcini, Esordienti 1976-1978 & Amatoriale seniores 1983-1986), *Bullocks Perugia* (tornei: F.i.g.c., U.i.s.p., C.s.i., Ludca e altre Federazioni o Enti di Promozione sportiva).

CALCIO A 5:

- CONSULENTE PREPARAZIONE ATLETICA: *S.Ermino calcio a 5* serie C (2001-2005), *Lidarno calcetto* serie C (2005-2008 e 2009-011).
- ATLETA: in vari tornei F.i.g.c., C.s.i., U.i.s.p., C.s.e.n., etc. dal 1984-2008.

CALCIO A 7, 8:

- ATLETA: *Bullocks Perugia* (tornei: U.i.s.p., C.s.i., Ludca amatoriale) dal 1998-2008.

LACROSSE:

- CONSULENTE PREPARAZIONE ATLETICA: *Rappresentativa Italiana*, (Campionati Europei, Regno Unito 2010).

PARACADUTISMO:

- ATLETA: conseguito "Brevetto di lancio vincolato", A.n.p.d'I. 1999.

TENNIS TAVOLO:

- ATLETA: *A.r.s. Case Bruciate* (Campionato Provinciale F.i.te.t. 1982-1984).

VOLLEY:

- ATLETA: *Liceo Scientifico G. Alessi* (Campione Regionale Studentesco 1984, qualificazione Finali Nazionali Giochi della Gioventù 1984).

ANDREA ARENA
curriculum sportivo in breve

26/11/1965, Perugia (Italia), celibe
residente a Perugia, via xx settembre 164
contatti: 3477676280 - 3345922400 - 0755008003
andrea.arena@libero.it
skype: andreaarena.it

Titolo di studio: Laurea in Matematica
Docente Universitario a contratto di Sport da Combattimento
Docente Universitario a contratto di Informatica
Docente Scuola Primaria/Secondaria di Matematica, esperienze come Insegnante di sostegno
Consulente informatico, titolare della AAServizi

Stella di Bronzo Coni al merito sportivo
Azzurro Fijlkam
Presidente Comitato Regionale Umbro Fijlkam Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali
Direttore Generale Cus Perugia - Consigliere Cus Perugia (2014-2018)
Responsabile sezione Arti Marziali e Pesistica Cus Perugia

ARTI MARZIALI

Direttore Tecnico Centro Universitario Sportivo Karate
Maestro Fijlkam (4° Livello Coni), Karate
6° Dan Fijlkam, Karate
1° Dan Fijlkam, Jujitsu e cintura marrone di Judo
Istruttore Personal Trainer FIPE (Federazione Italiana Pesistica, 2° Livello), master in 'Strappo&Slancio' e 'Kettlebell'
Tecnico federale MGA (Metodo Globale Autodifesa, 3° Livello)
Preparatore Atletico negli Sport di Combattimento (Csen)
Preparatore Fisico FIR (Federazione Rugby),
Allenatore 2° Livello FIR (Federazione Rugby)
Istruttore Kettlebell Csen
Chinesiologo Tecnico Sportivo (C.T.S.)

PALMARES:

Medaglia d'Oro ai World Masters Games (2013 Torino)
Campione del Mondo Master Kumite Wgkf (2010 Portogallo)
Campione Europeo Master Kumite Egkf (2011 Spagna)
Campione Italiano Universitario Fijlkam Kumite 60kg.,
Campione Nazionale Master Fijlkam Kumite (Savona 2013),
varie presenze nella Selezione Italiana di Kumite GoJu Ryu
(5° posto Egk) come atleta, Tecnico e Selezionatore
Premio "Targa d'Argento Provinciale Coni 2005"
Premio "Fontana Maggiore Comune di Perugia 2007"
Premio "Sportivo dell'anno Fijlkam Umbria"
Premio "Coni Provinciale-Regionale per Attività Internazionale 2013"

Docente in diversi Corsi e Stage, ha collaborato anche con la Facoltà di Scienze Motorie di Perugia e in uno studio sperimentale sul karate con l'Università di Bologna.

Segue ed ha seguito diversi Corsi di Formazione ed aggiornamento
Esperto di Educazione motoria presso la scuola primaria e secondaria per diversi istituti di Perugia per il Progetto Scuola Cus Perugia Fijlkam
Responsabile Giokarate e Karate in Virgin Active Perugia
Organizzatore e gestore di Corsi, Eventi in diversi ambiti sportivi e non sportivi
Esecutore BLSD - Regione Umbria

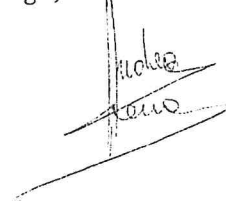
RUGBY

Tecnico: Regionale Fir Responsabile Rugby a Seven (2017), Cus Perugia Rugby (Serie A), Direttore Tecnico e allenatore Foligno Rugby e allenatore Gubbio Rugby, (II Livello Fir)
Tecnico Seven (II Livello Fir)
Preparatore Fisico Fir, consulente per varie società
Atleta e Dirigente: Cus Perugia, Gubbio, Foligno Rugby

ALTRI SPORT:

Varie esperienze in altri sport e discipline sia come atleta, agonista, atleta e preparatore, atleta-tecnico Calcio (I Cat.), fisico Calcio a 5, Paracadutismo e anche altri sport in maniera amatoriale.
Ha corso la "New York City Marathon", la "Gunma Japan Kenmin Marathon" e la "Carrera de Caribe".
Esperienze come Dirigente: Fijlkam (Responsabile organizzazione), Uisp, Csi.

Perugia, 2 febbraio 2021



NOTA

MOTIVAZIONE DEL CONSEGUIMENTO DELLA "TARGA D'ARGENTO" CONI REGIONALE -PROVINCIA DI PERUGIA DEL 12 DICEMBRE 2005.

“Andrea Arena, classe 1965, sportivo a 360 gradi.

Andrea Arena è un personaggio ben noto nel panorama sportivo perugino ed umbro in genere.

La sua è una figura sui generis per le molte discipline praticate e per i brillanti risultati ottenuti sia come atleta che come dirigente.

Per non dilungarmi in una serie di sport, dal tennis tavolo al paracadutismo, e di risultati, molti i trofei vinti in carriera, vorrei prendere in considerazione solo le ultime stagioni sportive.

Quella che si andrà a concludere è sicuramente una stagione particolare per i molti impegni e per i tanti successi ottenuti e perché, per i limiti federali, sarà l'ultima come atleta seniores (Karate e Rugby, gli ultimi due sport praticati oggi in maniera agonistica, indicano il quarantesimo anno come l'ultimo per l'agonismo vero e proprio, normative World Karate Organization e la Federazione Italiana Rugby).

Iniziamo quindi con l'Arena Andrea atleta:

Andrea Arena, IV dan istruttore di Karate, è stato convocato dalla Nazionale Italiana di Go-Ju Ryu nell'ottobre 2005 per difendere i colori azzurri negli ultimi Europei di stile. Alla soglia dei quarant'anni ha conseguito un brillantissimo quinto posto nella categoria -60kg. di Kumite, sfiorando il podio ed il terzo posto di un'inezia, battuto in finale dal rappresentante tedesco di ben 18 anni più giovane.

Nella stessa stagione sportiva 2004-2005, Andrea Arena, a dispetto dell'età e della stazza fisica, è riuscito ad inanellare quasi venti presenze nel campionato nazionale di serie B con la maglia del Cus Perugia Rugby. Proprio come mediano di mischia Arena è stato uno degli artefici della storica promozione in serie B nell'indimenticabile spareggio del 30 maggio 2004, quando a Benevento, battendo il rugby Cosenza la squadra umbra è riuscita a coronare il sogno ritornando nel gota del rugby dopo quasi due lustri di assenza. Oggi chiude la carriera come giocatore nel Rugby Gubbio in serie C.

Nel frattempo Andrea ha raccolto diverse presenze anche nel “Campionato di 2° Serie” U.i.s.p. 2004 di Calcio a 7 vinto dalla sua squadra Bullocks Perugia e la conseguente promozione in Eccellenza Provinciale... il tutto perché le partite si giocavano infrasettimanalmente.

Veniamo ora all'Andrea Arena dirigente. Come dirigente Arena ha brillantemente ricoperto il ruolo di Delegato Provinciale Fijlkam nel trascorso quadriennio olimpico dove è riuscito a riportare a Perugia, dopo più di dieci anni di assenza, gli “Esami di graduazione di I, II e III Dan Karate” ed ha brillantemente organizzato il “Corso di Formazione degli Aspiranti Allenatori Fijlkam” (Perugia, settembre 2003-gennaio 2004). Nella stessa stagione sportiva ha ricevuto del Presidente Regionale Fijlkam, M°Omero Conti, il prestigioso incarico di “Addetto alla comunicazione” per la Federazione per tentare di dare un po' di luce alle arti marziali, un po' troppo spesso trascurate dai mass media.

Come Istruttore del Cus Perugia, responsabile della sezione Karate, ha portato i suoi atleti alla conquista dell'ennesimo Campionato Italiano Universitario di Kumite (Catania, maggio 2005) e alla

vittoria dei Campionati Regionali sia con la squadra femminile di Kumite sia con qualche atleta nelle competizioni individuali. Le affermazioni dei karatekas del Cus sono proseguite anche in campo internazionale dove le ragazze del Karate Cus hanno ottenuto dei brillanti piazzamenti sul podio di diversi Tornei Internazionali vedi "Internazionali di Venezia (Noale, dicembre 2003) e negli "Giochi dell'Adriatico" (Termoli, giugno 2005 e maggio 2004).

Come se non bastasse Andrea Arena è anche Presidente e giocatore, quando gli impegni glielo permettono, di una squadra di calcio, Bullocks Perugia, che partecipa ai Campionati Provinciali amatoriali U.i.s.p. di Calcio a 11(2° Serie) e a 7. La squadra ha festeggiato i vent'anni di storia giocando una storica partita il 13 giugno 2004 nel mitico scenario dello stadio Renato Curi.

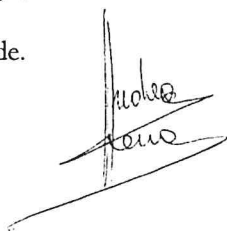
Sempre come dirigente calcistico, in passato ha ricoperto incarichi come Responsabile o come membro di Commissioni giudicanti sia U.i.s.p. che del Centro Sportivo Italiano Provinciale.

Credo che questo sia sufficiente per coronare una carriera di atleta, dirigente, organizzatore di un brillante giovane perugino, ormai non più tanto giovane, conosciuto in ogni ambiente sportivo e spesso additato per la sua serietà e professionalità".

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Perugia, 2 febbraio 2021

In fede.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Andrea Arena", written over a vertical line that serves as a separator or part of the signature structure.