

# Elisa Montibeller

## CHI SONO

Sono una giovane **psicologa del lavoro e dello sport** trentina.

Propongo incontri di **formazione** per sviluppare le **competenze trasversali**, le cosiddette *soft skills*, e per promuovere la salute e il **benessere organizzativo**.

Desidero accompagnare le persone in percorsi di **orientamento** e di **ricerca del lavoro**.

Mi piacerebbe aiutare **atlete e atleti** a migliorare le loro **performance** e a riprendersi dopo un **infortunio**.

## I MIEI VALORI

**IMPEGNO:** credo che sia importante impegnarsi giorno dopo giorno per raggiungere i propri obiettivi e per cercare di migliorarsi sempre.

**LIBERTÀ:** credo nella libertà di scegliere e di sbagliare che implica assumersi la responsabilità dei propri comportamenti.

**SINCERITÀ:** credo nell'essere se stessi, nell'essere sinceri con gli altri in modo da instaurare relazioni autentiche, basate sulla fiducia.

**BENESSERE:** credo che sia importante cercare di raggiungere sempre un equilibrio, uno stato di salute fisica, psicologica e sociale.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

SETTEMBRE 2023 - ATTUALE

**DOCENTE PSICOLOGIA** SETTORE TECNICO FIGC (FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO)

- Affronto tematiche psicologiche legate al calcio con le/gli allenatrici/allenatori ai corsi periferici UEFA C e LICENZA D.

SETTEMBRE 2023 - ATTUALE

**INSEGNANTE** SCUOLA DELL'INFANZIA DELLA PROVINCIA DI TRENTO

- Mi prendo cura di bambine e bambini dai 3 ai 6 anni anche con bisogni educativi speciali (ad esempio, con disturbo dello spettro autistico) garantendo il loro pieno sviluppo attraverso l'educazione e la socializzazione.

NOVEMBRE 2021 - ATTUALE

**FORMATRICE** UFFICIO SERVIZIO CIVILE DELLA PROVINCIA DI TRENTO

- Propongo moduli di formazione generale per le/i giovani che prestano servizio civile in Provincia di Trento sulle tematiche della presa di decisione, il benessere digitale e lo stile di vita sano.

OTTOBRE 2019 - ATTUALE

**TUTOR DSA (DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO)** PRIVATA

- Aiuto bambine/i e ragazze/i nello svolgimento dei compiti e nello studio in preparazione alle verifiche fornendo sempre ai genitori un *feedback*.

MARZO 2023 - AGOSTO 2023

**CONSULENTE FORMAZIONE E RISORSE UMANE** DREAM SRL

- Ho organizzato, gestito e svolto il tutoraggio di corsi di formazione per accrescere le competenze tecniche, trasversali e manageriali di persone disoccupate e giovani Neet (Not in Education, Employment or Training)

DICEMBRE 2021 - NOVEMBRE 2022

**PROFESSIONISTA DELLA FORMAZIONE** TSM - TRENTO SCHOOL OF MANAGEMENT

- Ho progettato, selezionato le/i docenti e gestito percorsi formativi sul benessere della persona e sullo sviluppo organizzativo dedicati alle/ai dipendenti della Provincia e dell'Università di Trento

APRILE 2021 - APRILE 2022

**TIROCINANTE PSICOLOGA DEL LAVORO** UFFICIO JOB GUIDANCE DELL'UNIVERSITÀ DI TRENTO

- Ho condotto colloqui individuali di orientamento e incontri sulla ricerca attiva del lavoro (curriculum vitae, colloquio di selezione, etc.)
- Ho svolto il tutoraggio di seminari sulle *soft skills*, anche in inglese
- Ho supportato nell'organizzazione di eventi per far incontrare studentesse/studenti, laureate/i con le aziende (*recruiting day, career fair*)

GIUGNO 2020 - APRILE 2021

**ASSISTENTE AMMINISTRATIVA (GIOVANE IN SERVIZIO CIVILE)** UFFICIO SPORT DELL'UNIVERSITÀ DI TRENTO

- Ho partecipato a progetti di promozione dell'esercizio fisico all'interno dell'università (sporty break e sport corner) e di supporto nella conciliazione studio e sport (programmi di *dual career* per studenti-atleti)
- Ho ideato il progetto "Healthy lifestyle" per incentivare le persone a vivere in maniera più salutare (benessere mentale, attività fisica e alimentazione)
- Mi sono occupata della comunicazione di UniTrento Sport (sito e *social media*)

## LE MIE COMPETENZE

### COMPETENZE LINGUISTICHE

**Inglese:** indipendente (Livello B1)

**Tedesco:** base (Livello A2)

### COMPETENZE INFORMATICHE

**Microsoft Office:** Word, Excel, Power Point (Certificazione ECDL)

**App Google:** Gmail, Calendar, Drive

**Social Media:** Facebook, Instagram, LinkedIn (Per un uso professionale)

**Videoconference:** Zoom, Meet

**Editing:** Canva

### COMPETENZE TRASVERSALI

**Teamworking:** ho imparato a lavorare coordinandomi con gli altri, a gestire e motivare una squadra quando sono stata Capitana alle Facoltà, un grande evento ludico-sportivo, organizzato ogni anno dall'Università di Trento.

**Time management:** ho imparato a gestire il tempo in maniera efficace e a organizzare gli impegni in base alle priorità facendo la pendolare durante gli anni dell'università.

**Stress management:** ho imparato a gestire lo stress e interpretare gli imprevisti come una sfida quando ho dovuto affrontare un grave problema di salute dopo essermi laureata.

### ALTRE COMPETENZE

**Patente:** B, Automunita

## PERCORSO FORMATIVO

GENNAIO 2023 - GIUGNO 2023

**MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT** GIUNTI PSYCHOMETRICS

SETTEMBRE 2016 - MARZO 2019

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLE RISORSE UMANE E DELLE ORGANIZZAZIONI** UNIVERSITÀ DI TRENTO (VOTO: 101/110)

Ho concluso gli studi con una tesi di laurea dal titolo **Tecnologie dell'Informazione e Nuovi Modelli di Selezione del Personale**.

Durante la sua stesura ho potuto esplorare i **nuovi trend del recruiting: employability, soft skills, employer branding e social recruiting**.

SETTEMBRE 2013 - LUGLIO 2016

**LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA COGNITIVA** UNIVERSITÀ DI TRENTO (VOTO: 97/110)

SETTEMBRE 2008 - LUGLIO 2013

**DIPLOMA IN SCIENZE SOCIALI** ISTITUTO "MARIE CURIE" DI PERGINE VALSUGANA (VOTO: 81/100)

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E CONVEGNI

SETTEMBRE 2023

**PREPARATRICE MENTALE** FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL

Corso di formazione di 1° grado per allenare la forza mentale

OTTOBRE 2022

**IL MOBBING SUL POSTO DI LAVORO** COMMISSIONE PROVINCIALE PARI OPPORTUNITÀ TRA DONNA E UOMO

Convegno con profili psicologici, giuridici e organizzativi

FEBBRAIO 2021 - MARZO 2021

**TEAM MANAGER** LUISS ASSOCIAZIONE SPORTIVA

Corso di formazione focalizzato sulle dinamiche di gruppo/squadra

## ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

NOVEMBRE 2020 - PRESENTE

**SEGRETARIA** ALOTPSY

Un'associazione trentina che ha la finalità di promuovere la conoscenza, lo sviluppo e la diffusione della **Psicologia del Lavoro**.

APR 2020 - PRESENTE

**SOCIA SOSTENITRICE** PSICOLOGI PER I POPOLI - TRENINO

Un'associazione che si occupa di **Psicologia dell'Emergenza**.

SETTEMBRE 2020 - SETTEMBRE 2023

**VOLONTARIA** TEDX TRENTO

Grazie ai suoi **eventi** promuove l'innovazione sociale, la diffusione di idee e riesce a far vivere delle esperienze positive.

APRILE 2020 - MARZO 2021

**SEGRETARIA** ASD NIGHT OWLS TRENTO

Un'associazione sportiva dilettantistica di **Basket** di Trento.