

# Curriculum V.

Alessandro Turchetti Dellagiacoma

## profile

Sono una persona, affidabile e flessibile.

Cerco di essere promotore di cambiamento, movimento esistenziale ed essenziale per un'innovazione capace di stupire e spostare, creare, aggiornare visioni del mondo. Penso inoltre che la condivisione sia una responsabilità, e che sia costante leva di motivazione e passione. Ricercò soluzioni e risolvo problemi, anche nel tempo libero.

## employment

### Psicologo

**2020 → presente**

<https://alessandroturchetti.com>

Iscritto alla sezione A n. 757, all'Albo degli Psicologi della Provincia di Trento.

### Psicologo dello Sport

**2021 → presente | A.C. Trento | Trento**

Psicologo dello sport all'interno delle Giovanili della società A.C. Trento. Osservatore di dinamiche psicologiche e creatore di percorsi, progetti, pratiche psicologiche su performance, emozioni, comunicazione, apprendimento.

### Psicologo dello Sport

**2020 → 2021 | FIGC - SGS | Alto Adige**

Curo le tematiche psicologiche-sociali-comunicative all'interno del Centro Federale Territoriale di Egna (BZ) e dell'Area di Sviluppo Territoriale dell'Alto Adige.

### Psicologo

**2020 → presente | Get Well - Spine Center | Rovereto (TN)**

Psicologo dello Sport e del Movimento all'interno del centro Get Well, centro sanitario che ha come focus di intervento il benessere della colonna vertebrale.

### Docente di Tecnica Agonistica

**2020 → presente | Istituto Superiore Ivo de Carneri | Civezzano (TN)**

Come docente e psicologo dello sport, accompagno gli studenti nella pratica sportiva individuale, curandone l'acquisizione di competenze trasversali e creando un contesto sano e di miglioramento.

### Consulente Filosofico

**2021 | Hellas Verona Women | Verona**

Tirocinio all'interno della squadra U15 femminile della società Hellas Verona Women. Attraverso strumenti filosofici si è stimolata la riflessione dove l'obiettivo era il riconoscimento e la consapevolezza come persona e atleta, la conoscenza delle compagne e un lavoro su stati attentivi e presa di decisione.

### Educatore

**2010 → 2019 | Comunità Murialdo T.A.A. | Rovereto**

Educatore presso il C'entro Anch'io di Rovereto, centro aperto per ragazzi delle scuole elementari e medie e presso Il Cortile, centro diurno che accoglie minori in difficoltà. Mi sono occupato di educazione, genitorialità, inclusione, autonomia, socializzazione e sport.



# Curriculum V.

Alessandro Turchetti Dellagiacoma

## Psicologo dello Sport

**2017 → 2018 | Università di Trento - UNITRENTO Sport | Trento**

Attività di formazione e co-costruzione del percorso universitario Sport4Skills, momento dedicato agli studenti dell'Università di Trento. Le competenze trasversali apprese nello sport diventavano lo strumento per affrontare la propria carriera universitaria.

## Psicologo dello Sport

**2016 → 2017 | FORMA MENTE SPORT | Rovereto**

Presidente dell'associazione FORMA MENTE SPORT. L'associazione si occupava di tutto ciò che è sport, usato come strumento di formazione, benessere e prestazione attraverso attività di formazione.

## Allenatore di Calcio

**2014 - 2020 | San Rocco & Isera | Rovereto**

Allenatore Piccoli Amici della società San Rocco (2014), allenatore in seconda della Prima Squadra della società San Rocco (2015-18), allenatore in seconda della Prima Squadra femminile della società U.S. Isera (2018-2020).

## Assistente alla Ricerca

**2011 - 2012 | CIMEC - Centro Mente e Cervello UniTN | Rovereto**

Reclutamento di soggetti sperimentali per la ricerca, predisposizione ed organizzazione dei dati raccolti per l'analisi statistica.

## education

### Master di II livello in Consulenza Filosofica

**2017 - 2019 | Università Ca' Foscari di Venezia | Venezia**

Argomenti affrontati: La dimensione Filosofica e Teorico-Methodologica della Consulenza Filosofica, la Pratica Filosofica e la sua dimensione interdisciplinare.

Tesi: Se la filosofia risolve problemi: allora, consulente filosofico, fammi vincere il campionato

### Master in Psicologia dello Sport

**2012 - 2013 | Centro Studi PSICOSPORT | Milano**

Argomenti affrontati: Mental Training, Settore Giovanile, Team Building, Gestione del Dolore e dell'Infortunio, Approcci Innovativi con la Disabilità, Comunicazione e Marketing.

Tesi: WeekinLife: consapevolezza, relazione e Life Skills

### Laurea in Psicologia: Gestione e Formazione delle Risorse Umane

**2006 - 2009 | Università di Trento | Rovereto**

Argomenti affrontati: Psicologia per la Gestione delle Risorse Umane, Decisione e Negoziazione nelle Organizzazioni, Psicologia della Formazione e dell'Orientamento, Tecniche di Intervento.

Tesi: La Psicologia della Sicurezza nei Luoghi di Lavoro

### Laurea Triennale in Psicologia Cognitiva Applicata

**2002 - 2006 | Università di Trento | Rovereto**

Tesi: Origini Concettuali della Metafora



# Curriculum V.

Alessandro Turchetti Dellagiacoma

## training

**Corso integrativo Allenatore Dilettante Regionale (UEFA D)**

2021 | AIAC

**Corso in Facilitatore Mindfulness**

2021 | Mindfulness Educators | IPHMNC2780

**Certificate in Psychology for High Performance Sports**

2020 | Barcellona Innovation Hub

**Corso Allenatore Giovani Calciatori (Grassroots UEFA C)**

2016 | AIAC | Lavis (TN)

**Corso Allenatore Dilettante**

2016 | FIGC | Terlago (TN)

**Mindfulness - percorso MBSR**

2016 | Patrizia Garberi | Rovereto

**Corso di Codifica e Decodifica delle Espressioni Facciali**

2015 | Neuro Com Science | Trento

## interests

- **informatica&web** > smanettone tuttofare, web designer e beta tester nel tempo libero
- **associazionismo** > co-fondatore e presidente di associazioni (2009-2017)
- **musica** > se ispirato, suono la chitarra, l'ukulele e scrivo canzoni
- **poesia e scrittura** > autore di poesie e testi brevi, alcuni premiati, altri nascosti
- **spiritualità** > curioso tutto ciò che promuove la fioritura personale
- **sport** > ho praticato tanti sport ed il calcio resiste anche tutt'oggi, da formatore e allenatore

Firma: 

06 febbraio 2023

