

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**ROBERTO MODENA, PHD**

Indirizzo

Telefono

Cellulare

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Sesso

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da marzo 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CeRiSM – Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute, via Matteo del Ben 5, 38068 Rovereto (TN)
- Tipo di azienda o settore Centro di Ricerca dell'Università di Verona
- Tipo di impiego Assegnista di Ricerca per l'attuazione del programma di ricerca **"Identificazione e Sviluppo del Talento: un approccio multidisciplinare e innovativo"**
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile organizzativo ed operativo per la valutazione funzionale relativa al Progetto **"Talenti 2020: Progetto pilota dello Sport Giovanile Italiano"**, supporto alle attività di Ricerca e alle attività di valutazione funzionale del Centro.
  
- Date (da – a) Da agosto 2007 fino a giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Sportiva professionistica
- Tipo di azienda o settore Preparatore fisico responsabile della categoria Allievi Nazionali e coordinatore dei preparatori fisici del Settore Giovanile
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) Da Febbraio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Giuoco Calcio
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico Centro Federale Territoriale di Borgo Valsugana (TN)
  
- Date (da – a) Stagione calcistica 2018/19
- Datore di lavoro Società Sportiva professionistica
- Tipo di azienda o settore Preparatore fisico responsabile Prima squadra (Lega Pro)
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 31 maggio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche, Scuola di Dottorato Scienze della Vita e della Salute, dell'Università di Verona
- Qualifica conseguita Dottore di Ricerca in Scienze del Movimento
  
- Date (da – a) Dal 2001 al 2004  
Dal 2004 al 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
- Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze Motorie  
Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

**Italiana**

#### ALTRE LINGUA

**Inglese**

Certificazione PET (Cambridge English Language Assessment)  
Livello B1 del Council of Europe's Common European Framework of Reference

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Le esperienze di gestione di gruppi numerosi ed eterogenei come le squadre di calcio giovanili di differenti età e i rapporti con altre figure professionali sono state fonte utile per migliorare le mie capacità relazionali e comunicative a diversi livelli.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Diversi anni di lavoro all'interno di staff tecnici del Settore Giovanile del Chieoverona hanno contribuito a sviluppare le mie capacità di lavoro in team.

La possibilità di collaborare al CeRiSM all'interno di uno staff composto da figure professionali con competenze e conoscenze differenti (Laureati in Scienze Motorie, Ingegneri, Fisici, Dottorandi, Medici dello Sport) mi ha permesso di ampliare il raggio delle competenze e conoscenze in mio possesso.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

Ottima conoscenza e utilizzo di metabolimetri fissi e portatili (Cosmed K4, Quark B2, CPET) ai fini della valutazione funzionale, lattacidometri Eppendorf e Arkray.  
Buona esperienza nella valutazione antropometrica attraverso il metodo della plicometria.

Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.

Buona conoscenza e utilizzo dei misuratori Microgate Optojump, Polifemo radio e Racetime2; pedana Kistler Quattro Jump; Ergometri Lode, Monark, Tecnogym.  
Esperienza di centinaia di test di valutazione funzionale di atleti appartenenti a differenti livelli e discipline, relativamente a differenti aree fisiologiche (metabolica, neuromuscolare, antropometrica).  
Ottima padronanza nell'utilizzo di strumentazioni ultrasonografiche per la valutazione della densità ossea e stima dell'età scheletrica in età giovanile.

PATENTE O PATENTI

A e B

ATTESTATI RELATIVI  
ALLO SPORT

"11+" F-MARC Injury Prevention Programme Instructor Certificate  
Abilitazione come Preparatore Atletico professionista F.I.G.C.

ATTIVITA' DIDATTICA

A.A. 2015/2016

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecniche e metodologie dell'allenamento (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecnica e didattica del Nordic Walking (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2016/2017

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Metodi e didattiche della preparazione fisica nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative organizzate nell'ambito del corso Tecniche e didattica degli Sport di Squadra (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2017/2018

- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Metodi e didattiche della preparazione fisica nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

A.A. 2018/2019

- Insegnamento come cultore della materia nel corso Tecnica e didattica del calcio (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)
- Attività didattiche integrative in laboratorio organizzate nell'ambito del corso Tecnica e didattica degli sport di squadra (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona)

Il sottoscritto Roberto Modena, dichiara che quanto affermato corrisponde a verità e che le suddette dichiarazioni vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e sostitutive dell'atto di notorietà).

E' autorizzato il trattamento dei dati secondo la norma vigente.

Verona, 23 settembre 2019

Roberto Modena