

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SAVOLDELLI ALDO

Indirizzo

C.a.p

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da marzo 2009 ad oggi

CeRiSM, centro di ricerca Sport Montagna Salute,

[www](#)

Centro di ricerca Università di Verona

Da febbraio 2019 ad oggi:

Assegno di Ricerca (AdR): 'Smart and creative technologies for the Sportsystem. POR FESR 2014-2020 – Regione Veneto'

Da febbraio 2015 ad oggi:

Referente area Marketing

Da aprile 2017 a gennaio 2019: AdR: 'Dispositivi per la valutazione del controllo motorio e biofeedback: dal laboratorio alla tecnologia indossabile'

Da febbraio 2015 a febbraio 2017: AdR: 'Ultraendurance: aspetti fisiologici che caratterizzano la performance in diverse discipline'

Da gennaio 2013 a gennaio 2015: Borsa di studio: "Talenti 2020: Progetto Pilota dello Sport Giovanile Italiano 2013-2014"

Da gennaio 2012 a dicembre 2012: Collaboratore professionale per il progetto di valutazione funzionale di "Giovani talenti"

Da marzo 2010 a dicembre 2011: Borsa di ricerca per realizzazione studio "GiroBio-Analisi del carico fisiologico e psicologico indotto dal ciclismo competitivo" nell'ambito di una collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana;

Da marzo 2009 a marzo 2010: Borsa di ricerca per realizzazione "Studio della locomozione e delle attività sportive in ambiente montano";

- Principali mansioni e responsabilità

Valutazione funzionale (es. Test VO_{2max}) di atleti professionisti e non professionisti.

Offerta di servizi di valutazione ad aziende del panorama sportivo.

Partecipazione in progetti di ricerca (es. valutazione di atleti in gare di Mountain Ultraendurance, Sci alpinismo, alta quota).

Partecipazione in progetti di ricerca per la valutazione di prodotti sportivi (es. comfort termico scarponi da sci, stabilità e cushioning calzature da montagna e corsa)

Organizzazione eventi di promozione del centro di ricerca, tra cui convegno scientifico internazionale "Mountain Sport and Health".

Referente area Marketing, partecipazione a fiere internazionali in ambito sportivo con stand espositivo del centro (ISPO 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e OutDoor 2015, 2017, 2018).

Gestione dei social media di CeRiSM: <https://www.facebook.com/CeRiSMRovereto/>

- Date (da – a) Da maggio 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Federazione Ciclistica Italiana – Comitato Trentino**
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
 - Tipo di impiego Coordinatore del Settore Studi
 - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e docenza presso i corsi di formazione per futuri tecnici di ciclismo per le categorie giovanissimi e per le categorie agonistiche (maestri di mountain bike e tecnici di ciclismo su strada). Docente ai corsi per le categorie internazionali.

- Date (da – a) Da giugno 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ciclismo Trentino Pista a.s.d.**
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
 - Tipo di impiego Collaboratore Tecnico c/o velodromo di Mori (TN)
 - Principali mansioni e responsabilità Preparatore Fisico
Organizzazione attività nel velodromo, aiuto gestione amministrativa dell'associazione

- Date (da – a) Da settembre 2012 a giugno 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Aquila Basket Trento**
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva
 - Tipo di impiego Collaboratore squadra Under 15
 - Principali mansioni e responsabilità Preparatore Fisico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2014 a dicembre 2018: **Dottorato di ricerca** - Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche - 30° ciclo
 - Da aprile 2016 a settembre 2016: **Periodo di studio all'estero presso lo Human Performance Lab, University of Calgary, Canada** (Neuromuscular Fatigue lab, supervisionato da Prof. Millet Guillaume)
 - Dal 2013 al 2014: **Master Universitario I livello** - Formazione del Tecnico Nazionale di Nordic Walking
 - Dal 2009 al 2012: **Laurea specialistica** - Scienze e tecniche dello sport.
 - Dal 2005 al 2008: **Laurea di primo livello** - Scienze delle attività motorie e sportive.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli studi di Verona - Facoltà di scienze motorie
 - University of Calgary – Faculty of Kinesiology - Human Performance lab
- Qualifica conseguita
 - Dottorato di ricerca in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche con tesi dal titolo "Acute progressive hypoxia: the effects on endurance performance and its physiology"
 - Master Universitario in Tecnico nazionale di nordic walking (I Livello)
 - Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport con massimo dei voti e lode dal titolo "Analisi della performance durante una gara a tappe in ciclisti under 23: percezione dello sforzo frequenza cardiaca e potenza meccanica"
 - Laurea in scienze delle attività motorie e sportive con votazione di 97/110 con tesi dal titolo "Determinazione della soglia anaerobica durante un test di sci nordico in laboratorio: 4 metodi a confronto".

CAPACITÀ E COMPETENZE
ATTESTATI RELATIVI
ALLO SPORT E PARTECIPAZIONI
A CORSI DI FORMAZIONE E
CONVEGNI

ATTESTATI e QUALIFICHE

Docente di ciclismo per la Federazione Ciclistica Italiana (FCI)
Personal Trainer Senior II livello federale, FIPE
Tecnico Nazionale di nordic walking. Associazione nordic walking Italia (ANWI)
Bagnino di salvamento per la piscina
Tecnico allenatore Categorie Internazionali – direttore sportivo 3° livello FCI (strada e fuoristrada)
Tecnico Allenatore di fuoristrada II° livello della FCI.
Tecnico allenatore Categorie Agonistiche – direttore sportivo 2° livello FCI
Maestro di mountain bike di I° livello della FCI.
Tecnico istruttore Categorie Giovanili – direttore sportivo 1° livello FCI
Abilitazione alla guida di moto leggere su Pista – FCI
Direttore di Riunione su Pista – FCI

Tecnico del progetto promosso dal CONI “scuole aperte allo sport” presso l’istituto comprensivo Mezzocorona (TN) per la FCI (12 classi coinvolte), (Mezzocorona, 2019)

Partecipazione al corso ‘Il test da sforzo cardiopolmonare: sempre più strumento clinico multidisciplinare’, organizzato da Centro cardiologico Monzino (Milano, 2019)

Relatore alla ‘Semaine de l’international à l’U-SPORTS, Université de Franche-Comté (Besançon, 2018)

Relatore al Corso per personale sanitario impiegato in gare di skyrunning, trail running e ultra-trail, organizzato da FISKY e Società italiana medicina di montagna, (Bergamo, 2018)

Relatore al Congresso nazionale Società italiana scienze motorie e sportive (SISMES), (Messina, 2018)

Relatore Convegno “Mountain and trail running a 360 gradi” (Darfo, 2018)

Relatore Convegno Internazionale Mountain Sport and Health (Rovereto, 2017)

Partecipazione al progetto di ricerca “Tor de Geants” endurance trail della Valle d’Aosta, con lo staff scientifico composto da Università di Verona, Università di Losanna (2015, 2014, 2013, 2012, 2011)

Partecipazione al convegno “I giovani e lo sport” c/o caserma fiamme gialle Predazzo (Tn) (2015, 2010, 2009)

Partecipazione al congresso “Mountain, Sport and Health” presso il Mart di Rovereto (2017, 2015, 2013, 2011, 2009, 2007)

Partecipazione al Congresso nazionale Società italiana scienze motorie e sportive (SISMES), Brescia, Pavia, Palermo, Verona (2018, 2017, 2013, 2012, 2011)

Partecipazione al corso di formazione SdS Trento “Il dirigente sportivo oggi? Organizzato, comunicativo, vincente!” (2014)

Partecipazione al progetto di ricerca “Run 4 Science”, con lo staff scientifico composto da Università di Verona (2014)

Partecipazione al corso di specializzazione pratica sugli esercizi della pesistica olimpica Strappo e Slancio, Milano (2013)

Collaborazione con Lorenzo Bortolan alla gestione di una rubrica sulla performance e l’allenamento nello sci alpinismo per la rivista mensile SkiAlper (2012 – 2013)

Partecipazione ad una serie di test fisiologici all’interno dell’annuale check up Ferrari

che l'azienda mette a disposizione di dirigenti e la Squadra Corse tramite il supporto di Medicine & Exercise con il supporto di Technogym, (Maranello, dicembre 2012)

Partecipazione al corso tenuto da Bizzini Mario del FIFA Medical Assessment and Research Centre e qualifica di "F-MARC injury prevention programme (The 11+) instructor" (gennaio 2011)

Partecipazione al convegno "Fare ciclismo: da Juniores ad Elite, valutazione e monitoraggio", Montichiari (2011)

Partecipazione al "Corso teorico-pratico di specializzazione per formatori" organizzato da Scuola dello Sport e Federazione ciclistica italiana, Salsomaggiore (luglio 2011)

Tirocinio come componente dello staff scientifico al GIROBIO 2010, 2009. Tesi di laurea (www.girobio.com)

Partecipazione al convegno "Fare ciclismo: nuove esperienze-nuove prospettive", Salsomaggiore terme (2010)

Partecipazione al Corso avanzato "Uso della percezione dello sforzo per il monitoraggio e la prescrizione dell'allenamento" c/o CeBiSM di Rovereto (2009)

Partecipazione al Trentino Sport Festival all'interno del Medical Lab per promuovere l'attività motoria, anche in ragazzini di età scolare (2008)

Tirocinio presso Chievo Verona Calcio. Supporto al preparatore della categoria allievi nazionali (2008)

Partecipazione al convegno "Nordic Walking, Camminare con bastoni, scienza e tecnica per fitness e salute", Rovereto (giugno 2007)

Tirocinio presso CeBiSM di Rovereto con l'obiettivo di apprendere le fasi della valutazione funzionale durante esercizio con l'elaborazione dei dati raccolti (2007-2008)

Tirocinio presso la palestra Energia a Vertova (Bg). Programmazione di allenamenti di forza e protocolli di riabilitazione post-infortunio (2006)

PUBBLICAZIONI
(RIVISTE INDICIZZATE)

VEDI Allegato 'Elenco Pubblicazioni'

ATTIVITÀ DIDATTICHE
UNIVERSITARIE

Corso: **Modelli di allenamento negli sport di montagna nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento (sport di montagna) (2018/2019); Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica (professore a contratto) (45 ore)**

Corso: Metodi e didattica della preparazione fisica nel c.i. Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (2016/2017); Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate e Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Tutor per esercitazioni) (30 ore)

Corso: Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale (2016/2017); Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate e Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Tutor per esercitazioni) (30 ore)

Corso: Tecnica e didattica del nordic walking (2016/2017); Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate (Tutor per esercitazioni) (20 ore)

Corso: Valutazione e programmazione - Laboratorio per la valutazione e progettazione (2014/2015); Master Universitario in Tecnico nazionale di nordic walking (I Livello) (8 ore)

Corso: Tecnica e didattica del nordic walking (2014/2015); Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate (Tutor per esercitazioni) (20 ore)

Corso: Metodologia dell'allenamento 2 ; Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Facoltà di Scienze Motorie Verona; Ottobre 2009- Gennaio 2010; (Tutor per esercitazioni) (32 ore).

Attività didattica integrativa in laboratorio nell'ambito del corso Metodologia dell'allenamento 2 nel corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe 33), Università di Verona (2009)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza e utilizzo di metabolimetri fissi o portatili (Cosmed, K5 e Quark CPET) ai fini della valutazione funzionale, lattacidometri Eppendorf e Arkray. Buona esperienza nella valutazione antropometrica attraverso il metodo della plicometria. Buona conoscenza e utilizzo dei misuratori Microgate Optojump, Polifemo radio e Racetime2; pedana Kistler Quattro Jump; Ergometri Lode, Monark e Tecnogym.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*

Buone capacità relazionali e di organizzazione. Attitudine al lavoro in squadra. Preparatore fisico di 7-10 atleti di diverse discipline sportive di endurance.

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE,

OTTIMA NEL READING, BUONA NEL LISTENING E NELLO SPEAKING.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196

Clusone, 10 luglio 2019

Aldo Savoldelli

E' autorizzato il trattamento dei dati secondo la norma vigente