

Gianni De Stefani



Fondatore di WOGA (Water Yoga) e del metodo di Bodywork acquatico e de-programmazione neurologica.

Insegna Basic Watsu, Watsu 1 - 2 - 3 e Watsu ITC (Instructor Training Class) , Anatomia per Bodyworker acquatici, Watsu per casi speciali, Meditazione per Watsu, Baby Watsu, AICHI (Aquatic Tai Chi), WOGA (Yoga acquatico) e Oceanic Bodywork Aqua al primo , secondo e terzo livello.

Membro del Comitato esecutivo mondiale di WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association) e del Consiglio Direttivo di WABA Italia

- Professore di Sport acquatici, diploma svizzero di studi professionali superiori
- Formatore per adulti, certificato FSEA e Swiss Olympic.
- Swiss Aquatics Sports e Swiss Olympic Bronze Trainer 1978 - 2016
- Aqua fitness Instructor nel 1997
- Istruttore di tecnica Aquawell per persone reumatiche nel 1981
- 2,5 anni di studi in fisioterapia 1997 - 1998, nessun titolo perché per motivi familiari ha dovuto interrompere
- Insegnante di nuoto e acquaticità neonatale per bebè/bambini dal 1980
- Trainer di OBA - Oceanic Bodywork Aqua - 1, 2. e 3. livello dal 2001
- Operatore Watsu certificato e terapeuta acquatico nel 1997 (WABA California)
- Insegnante certificato per Watsu e bodywork acquatici dal 1999 (WABA)
- Massaggiatore Ayurvedico Marma e operatore per massaggio Tantsu nel 2003
- Esperto formatore per allenatori e istruttori di sport acquatici per adulti e giovani 1993
- Insegnante del Metodo Halliwick certificato 1990
- Basic Life Support and Water Rescue Instructor 1976-2019

Fondatore di WOGA (Water Yoga)

Nel suo programma personale ha sintetizzato diverse tecniche come: Eutonia in acqua, Aqua Wellness, Watsu, Woga (yoga in acqua), lavoro acquatico per donne in gravidanza. È fondatore dell'Istituto di Watsu e Aquawellness India, di Watsu Italia, di EFW (Ecole Française de Watsu) e dell'Istituto di WOGA. Il suo obiettivo principale è diffondere questo splendido lavoro acquatico in conformità ai bisogni antropici, in tutto il mondo.

Insegna attualmente in oltre 20 Stati diversi in tutto il mondo.

Si esprime correntemente in 4 lingue: italiano, francese, tedesco e inglese

Ha scritto i seguenti libri:

- Woga e Aichi - Edizioni Xenia , Milano 2006
- Opuscolo: elementi anatomici per bodyworker acquatici
- Opuscolo: meditazione per Watsu e Watsu per casi speciali

Il suo DVD WOGA è pubblicato da Red Edizioni , Milano 2008

- WOGA, lo Yoga in acqua