

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Maio Lorenzo



OCCUPAZIONE DESIDERATA

Supporto organizzativo eventi/manifestazioni - Quadro di direzione, pubblicità e pubbliche relazioni. (Dichiarazioni personali: attualmente sono disoccupato e percettore NASpI).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2015–alla data attuale

Responsabile Provinciale - Atletica

Associazione Italiana Cultura Sport (A.I.C.S.), Pisa (Italia)

Sono membro del consiglio direttivo del Comitato Aics di Pisa dove svolgo, in qualità di volontario le seguenti attività:

- **Consigliere e consulente in ambito di associazionismo sportivo e promozione sociale.**
- Responsabile delle discipline sportive che fanno parte dell' Atletica leggera in particolare nel settore outdoor sono esperto di Nordic e Fit Walking.
- Realizzazione e ideazione di eventi - feste - congressi - seminari nel settore sport e nel gruppo cultura
- **Comunicazione e gestione dei social media, blog e sito istituzionale**
- Partecipazione ai tavoli di lavoro legati allo **sport e turismo sportivo.**
- Supporto organizzativo gestione della segreteria del comitato.

2012–alla data attuale

Dirigente e Tecnico Sportivo Nazionale

Associazione Sportiva Dilettantistica Ampliamente, Buti (Italia)

Sono il socio fondatore, e ad oggi il Presidente e Tecnico-sportivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica di promozione sociale Ampliamente, la prima associazione nata sul territorio Pisano per la divulgazione del Nordic Walking originale. L'associazione promuove principalmente attività in ambito outdoor.

Mi occupo della gestione organizzativa associativa, e sono responsabile delle attività proposte, dei **corsi e formazione istruttori.**

Collaboro con le amministrazioni comunali, associazioni, strutture ricettive, privati e professionisti per la realizzazione e la promozione di eventi legati al benessere al fitness e allo sport, sul territorio nelle province di Pisa Lucca e Livorno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/07/2018

Diploma Nazionale Personal Trainer

Livello 5 QEQ

A.I.C.S. (Associazione Italiana Cultura Sport) - C.O.N.I (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), Pisa (Italia)

19/11/2017

Istruttore Pilates in Acqua

Livello 4 QEQ

A.I.C.S. - Non solo Fitness S.N.C., Milano

05/03/2017

Istruttore Fitness e Body Building

Livello 4 QEQ

A.I.C.S. - Non solo Fitness S.N.C., Firenze

07/02/2017	Diploma Nazionale Istruttore Nordic Walking 2° Livello A.I.C.S. Nordic Walking School / CONI, Firenze	Livello 5 QEQ
11/12/2016	Preparatore Atletico e Sportivo A.I.C.S. - Non solo Fitness S.N.C., Bologna	Livello 4 QEQ
30/05/2016	Master Istruttore Ginnastica Posturale A.I.C.S. - Non Solo Fitness S.N.C., Roma	Livello 6 QEQ
28/10/2015	Animatore di Orienteering Federazione Italiana Sport Orienteering (FISO), Roma	Livello 4 QEQ
10/06/2014	Gift Sport Coach - food Tutor Dieta Gift - Dott. Luca Speciani, Livorno	Livello 3 QEQ
06/04/2014	Istruttore Nordic Walking 1° Livello Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), Trento	Livello 5 QEQ
30/11/2013	Istruttore Danze Caraibiche La universidad Internacional de la Salsa - Alfa / C.S.A.IN, Milano	Livello 4 QEQ
11/03/2011	Istruttore Nordic Walking e Gymstick Nordic Walking Pole About International Network - World Gymstick Team - Scuola Italiana Nordic Walking	Livello 4 QEQ
20/12/2004	Operatore Meiso Schiatsu Oki Do Italia - International, Livorno	Livello 3 QEQ
09/09/1991–30/06/1994	Diploma di Scuola Media	Livello 1 QEQ

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	A1
francese	A1	A2	A1	A1	A1
spagnolo	A2	B1	A2	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità comunicative certificate attraverso corsi specifici e ottime competenze relazionali, empatiche, acquisite grazie alle varie esperienze lavorative professionali e in ambito di volontariato tra cui: rapporti con i fornitori, contatto diretto con i clienti vendita e accoglienza aziendale, internet marketing, front-office, mansioni di segreteria gestionale amministrativa e lavoro in team.

Competenze organizzative e

■ Esperienza decennale nell'organizzazione e coordinamento degli obiettivi lavorativi

- gestionali
- Leadership in ambito di dirigente di associazione sportiva dilettantistica
 - Formatore / Coach / Responsabile di settore in ambito sportivo
 - Promoter e organizzatore di eventi
 - Problem solving attraverso l'arte della mediazione e riflessione

- Competenze professionali
- Formazione e mentoring del personale in qualità di dirigente e consigliere in ambito di attività di volontariato e in ambito di esperienze lavorative professionali. Credo nella formazione continua partecipando ai corsi di aggiornamento proposti dalla Regione Toscana, dalla Scuola Regionale dello Sport - CONI Toscana, associazioni, enti pubblici e aziende.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Microsoft : uso applicativi del pacchetto open office e office in modo particolare utilizzo di word e power point.
- Apple Macintosh: uso e conoscenza generica.
- Utilizzo di programmi di grafica amatoriali e on-line
- Realizzazione di siti/blog semiprofessionali.
- Realizzazioni di montaggi video musicali amatoriali.

- Altre competenze
- Utilizzo defibrillatore semiautomatico esecutore laico: Certificato dalla Regione Toscana - Società Nazionale Salvamento.
 - Corso di formazione generale dei lavoratori: svolto presso lo Studio Tecnico - Ing. Stefano Franchi (Cascina- Pisa).

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze
- 24/03/2018 - Conferenza: "In viaggio dentro la natura trasportati dal nordic walking" Presso l'Auditorium Giovanni Gronchi – Pontedera (PI).
 - 13/01/2018 - Conferenza: "Nordic Walking: Sentirsi in forma e gestire lo stress" Presso: "Sala Pacchini" Sede CONI Provinciale di Pisa.
 - 25/03/2017 - Conferenza: "Attivi e in forma Camminando a Passo Nordico" Presentazione attività di nordic walking sul Comune di Calcinaia. Sala Don Angelo Orsini – Comune di Calcinaia (PI).
 - 16/03/2013 - Convegno: "Il primo Archeo-Trek Italianola via Etrusca del Ferro percorribile anche con il nordic walking" - Biblioteca Comunale di Buti.
 - 05/09/2012 - Convegno: " La salute con il nordic walking" CARRARA con ACCA – CESVOT "Salute e Benessere...motiviamoci...come rendere semplici le scelte salutari".

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini di attività di Ricerca e Selezione del Personale e contatti lavorativi.

Firma

Lorenzo Maio