

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/Nome **Balsimelli Emma**
Indirizzo **Viale dell'Industria, 10000 Pistoia**
Telefono **0573 222222**
E-mail **E.balsimelli@unipi.it**
Cittadinanza **Italiana**
Data di nascita **10/10/1977**
Sesso **F**

Esperienza professionale

Periodo Anno 2011 - 2013.

Pubblicazioni Coautrice del libro "A scuola di cibo" in collaborazione con Federconsumatori
Cura una rubrica sulla rivista Runners, Lucca Marathon.it, piero guidi blog Regalami un sorriso.it
Cura una rubrica sulla Rivista online *BlogNotizie.it*, *Gazzetta di Pistoia*, *Il Giullare*, *Rivista Vibanca*
Pubblica regolarmente articoli sulla rivista online *Report Pistoia*.
Ha Partecipato alla pubblicazione dell'ebook *Celiachia* (Hoepli).
Cura una rubrica sul sito consorzio pistoiese farmacisti (farmacie FAI)
Ha pubblicato: "Ricerca epidemiologica sull'aderenza alla dieta senza glutine sul territorio toscano" sulla Rivista scientifica *Celiachia Notizie e sulla rivista Trimestale Zoom*
Curatrice Menù senza glutine Pistoia

Ruoli ricoperti: Eletta Vicepresidente CAVET AUSL di Pistoia
Nutrionista Croce Rossa Italiana sede di Pescia con partecipazioni a Giornate di Prevenzione
Nutrionista Ufficiale Lucca Marathon
Nutrionista ANSES Pistoia
Membro del Comitato Scientifico Regionale AIC (Associazione Italiana Celiachia)
Nutrionista AIC delegata nella formazione di Ristoratori e Scuole alberghiere
Responsabile Progetto in fuga dal glutine per le scuole dell'infanzia e primarie
Coach Nutrizionale –Professional trainer presso i Gigli Centro Commerciale
Eletta vicepresidente della consulta del volontariato di Pistoia (Marzo 2013)
Nutrionista per l'associazione Via dei Colori per bambini maltrattati (Asilo Cip –Ciop)
Curatrice presso Centro Educativo Nonna Lù del corso di cucina naturale per bambini
Referente gruppo di lavoro Disordini Comportamento Alimentare Presso gli studi medici Arcobaleno
Nutrionista delegata per VIVI città 2013
Responsabile consultorio celiachia Pistoia AIC
Referente del gruppo prevenzione dei disordini alimentare Diversamente Pe(n)sante
Nutrionista punto orientamento celiachia Prato AIC
Organizzatrice e Conduttrice scuola di cucina naturale per bambini Piccoli Chef Crescono
Relatrice

Attività di Relatrice: Partecipazione Programma televisivo TVL Senza Chiedere Permesso tema Stress e cibo
Referente e Relatrice di Bambini in Forma Biblioteca San Giorgio Pistoia
Partecipazione in veste di relatrice squadra ciclismo ASTANA con Nibali
Partecipazione "Impariamo a difenderci dallo zucchero" in salotto dal dentista Studio Biagio Di Dino

Partecipazione a cicli di incontri su gravidanza e svezzamento "bambini si nasce mamme si diventa"
Partecipazione a Meritiamoci di star bene presso Unicoop Pistoia
Partecipazione a Genitori al "Centro" Incontri per valorizzare l'esperienza quotidiana del rapporto con figli
Cooperativa Arkè
Partecipazione al Talk Show IN SANA MENTE la nutrizione nei mondiali di ciclismo presso Piazza del Popolo Montecatini e diretta Radio Valdinievole (Settembre 2013)
Relatrice in collaborazione con Croce rossa e Terme il Tettuccio di tre incontri sulla nutrizione senile presso Hotel Excelsior Montecatini Terme (Settembre 2013)
Relatrice "Celiachia e dieta Mediterranea" (Settembre 2013)
Relatrice a doppia voce con Dott. Agostiniani (Festa del bambino 2013) "Nutrizione e Sport"
È stata educatrice ed animatrice presso "la casa sulla roccia" bambini dai 2 ai 14 anni
Responsabile toscana del progetto scuole dell'infanzia e primarie "in fuga dal glutine"
Referente progetta scuole medie "Celiachia non facciamone una malattia"
Conduzione del corso di cucina naturale indirizzato ai bambini dai 6-11 anni presso il centro educativo Nonna Lù Pistoia

Ha condotto il corso di nutrizione in gravidanza e guida allo svezzamento presso Wonder Park Punti Vendita lo Bimbo

Ha partecipato in qualità di relatrice al corso di Nutrizione Pediatrica presso gli studi Medici Arcobaleno

Ha partecipato in qualità di relatrice al Congresso Annuale del Comitato Scientifico Associazione Italiana Celiachia.

Relatrice del corso di cucina senza glutine AIC per adulti 2013

Ha partecipato in qualità di relatrice al "Festival della Salute", Pietrasanta 2012, con la relazione: "Cibi industriali ed etichette".

Ha partecipato in qualità di relatrice al corso di pediatria "Tenere in mano la vita", tenutosi a Massa 2012.

Relatrice in occasione della "Settimana della Salute" presso Sassuolo e Maranello con lezioni interattive e ludiche rivolte a gruppi di classi appartenenti alle medie inferiori di Biologia Generale e Scienze della Nutrizione.

Relatrice presso il circolo Nuraghe Bologna riguardo i principi della dieta Mediterranea.
Ha collaborato e tenuto conferenze sull'informazione alimentare, gli inganni della pubblicità e la guida alla lettura delle etichette alimentari presso il circolo culturale Simposio.

Iscrizione a Società e Comitati :

Socia Società Italiana Aterosclerosi
Socia Società Italiana Nutrizione Umana
Iscrizione per l'anno 2014 come socia Croce Rossa Italiana
Coordinatrice e docente del corso organizzato da Federconsumatori Pistoia e UISP Pistoia per informazione e divulgazione di una sana alimentazione nelle varie fasi della donna dalla pubertà alla menopausa con pubblicazione di un opuscolo con il materiale del corso.

Attività Professionale :

È responsabile del settore " ALIMENTAZIONE E SCUOLA" dell'Associazione CITTADINANZA ATTIVA Pistoia. La didattica si orienta principalmente su lezioni di Biologia generale, Scienze della Nutrizione e sensibilizzazione sul fenomeno dell'abuso di alcol nei giovani.

Coordinatrice e docente del corso organizzato da Federconsumatori Pistoia e UISP Pistoia per informazione e divulgazione di una sana alimentazione nelle varie fasi della donna dalla pubertà alla menopausa con pubblicazione di un opuscolo con il materiale del corso.

È responsabile del settore " ALIMENTAZIONE E SCUOLA" dell'Associazione CITTADINANZA ATTIVA Pistoia. La didattica si orienta principalmente su lezioni di Biologia generale, Scienze della Nutrizione e sensibilizzazione sul fenomeno dell'abuso di alcol nei giovani.

Responsabile e coordinatrice del corso di formazione "In fuga dal Glutine" rivolto alla scuola

dell'infanzia, primaria e secondaria dell'area Toscana.

Conduce corsi di aggiornamento e formazione per docenti di Istituti di vari gradi dell'area Toscana riguardo la gestione del paziente celiaco.

Docente del progetto "A SCUOLA DI CIBO" presso UNICOOP Pistoia, insieme ad un team multidisciplinare di specialisti, volto all'informazione alimentare della popolazione generale con lezioni dirette teoriche e pratiche.

Ha partecipato a trasmissioni radiofoniche sull'emittente *Controradio*, per la divulgazione della corretta alimentazione e prevenzione cardiovascolare; invitata a trasmissioni Televisive per la promozione della corretta alimentazione e l'importanza che riveste la Dieta Mediterranea nella Prevenzione del Rischio Cardiovascolare.

È membro organizzativo del Congresso annuale "Comitato Scientifico AIC" che si è tenuto nel Giugno 2012.

E' membro del comitato scientifico dell'Associazione Italiana Celiachia (AIC).

Fa parte del direttivo della consulta del Volontariato del Comune di Pistoia.

È socia SINU (Società Italiana Nutrizione Umana).

È socia SISA (Società Italiana Studio Aterosclerosi).

Ha frequentato l'Ambulatorio Nutrizionale per Preparazione Atletica, con misurazione del metabolismo basale, presso Azienda Ospedaliera Universitaria, SOD di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, AOU Careggi, Padiglione San Luca Nuovo, responsabile Dr. Francesco Sofi, Professor Casini.

Ha frequentato l'Ambulatorio Nutrizionale per la Prevenzione del Rischio Cardiovascolare, presso la SOD di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Padiglione di San Luca Nuovo, AOU Careggi, responsabile Dr. Francesco Sofi, Professoressa Abbate, Professor Gensini.

Svolge attualmente attività di laboratorio presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico-Chirurgica, Università degli Studi di Firenze.

Ha svolto attività di "coach nutrizionale" presso l' Ambulatorio di Gastroenterologia per la gestione dell'obesità infantile, presso Azienda USL 3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Ha svolto attività di nutrizionista presso l'Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, presso Azienda USL 3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Ha svolto attività di nutrizionista tirocinante presso l'Ambulatorio di Gastroenterologia Neonatale e gestione dello Svezzamento, presso Azienda USL 3 U.O. Pediatria di Pistoia, responsabile Dr. Botti.

Sta partecipando al progetto di Ricerca sullo studio dei recettori HMTA nel sistema renina-angiotensina, presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico-chirurgica, Università degli Studi di Firenze.

Ha partecipato al progetto "UN DONO PER TE, DONNA" con misurazione bioimpedenziometrica e consulenza alimentare rivolta essenzialmente alla donna nell'età adulta, presso i locali UNICOOP Firenze, sezione Pistoia, nel giorno 8 Marzo 2012

Svolge attività di Ricerca presso i plessi scolastici dell'area Toscana per il monitoraggio e consulenza nutrizionale.

È coordinatrice del consultorio Celiachia, presso Associazione Italiana Celiachia (AIC), Pistoia e provincia.

Ha partecipato in veste di nutrizionista alle giornate di sensibilizzazione:

-Giornata di prevenzione di ICTUS Cerebrale (Misericordia Italiana, Fondazione Cassa di Risparmio Associazione ALICE, Croce Rossa, Croce verde).

- Giornata di prevenzione del Rischio Cardiovascolare (Fondazione Cassa di Risparmio, Croce Rossa Italiana, AUSL 3 Pistoia).
- Screening e Prevenzione del Rischio Cardiovascolare (Centro Diagnostico Eughenos)
- Settimana della Salute (Assessorato alla Salute Emilia-Romagna).
- "Salute in Passerella" organizzato da Crocerossine Pescia
- Giornata Italiana del Diabete 2012 in collaborazione della Misericordia di Massa
- "Prevenzione a gonfie" vele svoltasi sulla nave Amerigo Vespucci
- Meeting Florovivastico Vannucci Piante salute natura arte e stili di vita 2012 in collaborazione con l'associazione Alic
- "Vediamoci Chiaro" giornata di prevenzione patrocinata da USL di Pescia.

Partecipazione a congressi

Date	Anno 2010 - 2013.
	"Corso CESVOT formazione volontariato pistoia 2013"
	"Congresso "Mastering the Coeliac Condition" 2012
	"Congresso Regionale SISA Sezione Toscana Pisa, 16 marzo 2012
	"Florence Heart 2011"
	"Congresso NutriMi 2011"
	"XXI congresso nazionale Siset, Bologna 2011"
	"FlorenceHeart 2010"
	"Medicina della complessità 2010"
	"Società Italiana di Cardiologia, Firenze 2010"
	"Alimentazione e Salute dai monasteri alla nuova agricoltura 2010"
	"Congresso Regionale SISA, Firenze 2010"
	Partecipazione al corso di formazione "Nutrizione, stili di vita e malattie aterotrombotiche" e "Terapia antitrombotiche in cardiologia"

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Molto buono	Molto Buona	Ottima	Molto Buona	Molto Buona
Sufficiente	Buona	Buona	Sufficiente	Sufficiente

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue
In possesso del diploma livello B1 Trinity College of Oxford

Capacità e competenze tecniche

Polimerase Chain Reaction-Thermocicler, elettroforesi su gel di agarosio, Centrifugazione, Stoccaggio plasma e siero, Estrazione DNA manuale e meccanizzato, Inclusione in paraffina
Microscopia, Diluizioni, Test ELYSA, dosaggio fattore Von Willebrand e Trombomodulina.

Capacità e competenze informatiche

OTTIMA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI INFORMATICI (WINDOWS: 98, 2000, ME, XP, VISTA; DISTRIBUZIONI LINUX: MAC OS: LEOPARD).
OTTIMA CONOSCENZA DI SOFTWARE (MICROSOFT WORD, OPEN OFFICE, NEO OFFICE, ABI WORD) PER ELABORAZIONE TESTI IN VARI FORMATI (DOC, DOCX, ODT, PDF, TXT, RTF).
OTTIMA CONOSCENZA DI SOFTWARE PER ELABORAZIONE DI FOGLI ELETTRONICI (MICROSOFT EXCEL, OPEN OFFICE).
Buona CONOSCENZA DI SOFTWARE PER GESTIONE DATABASE (SPSS, MICROSOFT ACCESS). OTTIMA CONOSCENZA NELLA ELABORAZIONE DI FILES MULTIMEDIALI (MICROSOFT POWER POINT; FORMATI VIDEO: AVI, MPEG 3, MPEG 4, DIVX, Wmv; FORMATI AUDIO: MP3, WAVE, OGG)
OTTIMA CAPACITÀ DI NAVIGAZIONE INTERNET.

Liberatoria 675/96,

Si autorizza ai sensi della legge n 196/2003, l'utilizzo dei dati personali

Patente

Patente di guida tipo B

Educazione e Formazione

Anno 2011 – 2013

Date

Diploma di secondo livello Inglese BULATS
Corso di disostruzione pediatrica e neonatale Croce Rossa

Superamento esame di stato Biologia e iscrizione Albo Biologi Sezione A numero AA-068156

Corso di Lettura scenica e delle fiabe primo e secondo livello docenza di Dora Donarelli

Data

Nell'ambito del Corso di Laurea in "Scienze dell'Alimentazione Umana", ha svolto un tirocinio presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate-Professor Gensini, Dipartimento di Area Critica Medico-Chirurgica, Università degli Studi di Firenze, sotto la guida del Professor Sofi.

Titolo della qualifica rilasciata

Sta partecipando al progetto di Ricerca sullo studio dei recettori HMTA nel sistema renina-angiotensina, presso il Centro Malattie Aterotrombotiche, direttore Prof.ssa Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico-chirurgica, Università degli Studi di Firenze.

Data

Anno 2010.

Laurea di primo Livello in Biotecnologie Indirizzo Medico-Diagnostico conseguita presso Università degli Studi di Firenze.

Titolo della qualifica rilasciata

Tesi di Laurea sperimentale dal titolo: "Marcatori di funzione endoteliale e cellule progenitrici endoteliali nell'arteriopatia cerebrale autosomica dominante con infarti subcorticali ed encefalopatia".

Anno 2012.

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana con votazione 110/110 e lode con tesi di laurea sperimentale dal titolo: "Ricerca epidemiologica sull'aderenza alla dieta senza glutine sul territorio toscano"