

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome / Nome	Pacella Antonio
Residenza Fiscale	
Domicilio	
Telefono	
E-mai	
PEC	
Sito WEB	
Cittadinanza	
Data di nascita	
Sesso	
Stato civile	
Partita IVA	1034
Codice Fiscale	PCL NTN
ORDINE PROFESSIONALE DEI MEDICI	L'AQUILA, N° 3162
ASSICURAZIONE PROFESSIONALE	AmTrust Europe – AmTrust Doctors / Polizza ITDMM15A201300003819
Occupazione desiderata/Settore professionale	Dimagrimento Wellness Approcci Multidisciplinari al benessere e al Dimagrimento Lavoro in Equipe Patologie Metaboliche Medicina Anti-Ageing

Istruzione e formazione

- 1997 Maturità scientifica presso il liceo statale "E.Fermi" di Sulmona (AQ), con la votazione di 44/60.
- 1998 Iscrizione alla facoltà di Medicina e Chirurgia, presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2004 Laurea in Medicina e Chirurgia, presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", con votazione **110/110 e lode**, discutendo una tesi dal titolo "Antropometria nella valutazione dello stato di nutrizione. Indicatori antropometrici, stile di vita e rischio cardiovascolare (RCV), in un particolare campione di soggetti sani". (Relatore Prof. Carlo Cannella)
Tesi svolta in collaborazione con il Maggiore dell'Arma dei Carabinieri Dott. Antonello Tomaselli, studiando la situazione fisica e nutrizionale del Reggimento Corazzieri
- 2004 Abilitazione alla professione di medico-chirurgo, presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" e iscrizione all'albo dei Medici-Chirurghi della provincia di L'Aquila (n° 3162)
- 2005 Vincitore del concorso per titoli ed esami, presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Direttore: Prof. Carlo Cannella).
- 2008 Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica, con votazione **70/70 e lode**, discutendo una tesi dal titolo "Miglioramento della disfunzione endoteliale in pazienti affetti da sindrome metabolica attraverso una dietoterapia di tipo mediterraneo, ipocalorica e ipolipidica" (relatori Prof. Francesco Violi, Prof. Francesco Angelico)
- 2012 Master Universitario di II Livello in "Medicina Estetica" presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (Dir. Prof Renato Lauro), discutendo la tesi "Cornetto Wellness" e prevenzione: come trasformare una alimento tabù in un elisir di salute (relatore Dott.ssa Chiara Manzi, in collaborazione con lo chef Luca Montersino)
- 2013 Master avanzato di mesoterapia (metodo del Prof. Pistor) della Scuola Italiana di Mesoterapia diretta dal dott. Stefano Marcelli, per il trattamento delle affezioni dolorose articolari, viscerali, neurologiche ed estetiche

Capacità e competenze personali

Madrelingua

ITALIANO

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

INGLESE

SPAGNOLO

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B1	C1
B1	B1	A2	A2	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza di Windows 95/2000, Windows XP, Windows Vista, Microsoft Office Word, Microsoft Office Excel, Microsoft Office Power Point, SPSS, Internet.

Patente

A, B

Esperienza professionale

SCIENTIFICA

Dal 2003 al 2008

Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Roma "La Sapienza" collaborazione con il Prof. C.Cannella, in particolare nei seguenti settori di ricerca in nutrizione umana:

- 1) Alimentazione e attività sportiva, Razionale d'uso degli Integratori Nutrizionali e in particolare della Creatina e Aminoacidi Ramificati
- 2) Valutazione del rischio cardiovascolare attraverso parametri antropometrici e algoritmi complessi (*Score di Framingham, Procam, Progetto Cuore, Heart Score*) e ruolo della dietoterapia nella cura della "Sindrome Metabolica" e prevenzione delle malattie cardiovascolari
- 3) Ruolo della Fibra nell'alimentazione e nella terapia delle patologie metaboliche.
- 4) Ruolo ed effetti collaterali delle principali sostanze ed estratti di origine vegetale nella riduzione del peso e nella cura della cellulite.
- 5) MALNUTRIZIONE per ECCESSO (obesità, dislipidemie, rischio cardiovascolare, diete iperproteiche)
- 6) Rilevazione di abitudini alimentari, stile di vita ed uso di integratori alimentari nell'adolescenza;
- 7) Valutazione delle abitudini alimentari, dello stile di vita, del *well being* e del comportamento alimentare in pazienti affette da diabete mellito gestazionale;
- 8) Monitoraggio dello stato di nutrizione in soggetti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica (bendaggio gastrico);
- 9) Valutazione dello stato di nutrizione in età geriatrica.
- 10) Analisi dei parametri fisici di bioimpedenza a differenti frequenze, in un campione di soggetti di entrambi i sessi, per individuare criteri che consentano di effettuare una valutazione qualitativa dello stato di nutrizione
- 11) Ruolo della Vitamina "K" nell'organismo, ruolo dell'alimentazione e terapia anticoagulante.
- 12) Carotenoidi: caratteristiche chimiche e importanza nutrizionale, con particolare riferimento al licopene
- 13) Ruolo degli edulcoranti artificiali nell'alimentazione umana e possibili rischi per la salute
- 14) Ruolo della somministrazione del ferro ed effetti sulla salute umana, in particolare nella donna in gravidanza
- 15) Ruolo dei flavonoidi e delle catechine nella salute umana e contenuto nell'estratto delle diverse tipologie di tè.

2003-2004

Collaborazione con il Dott. Antonino Achille Tomaselli, dirigente medico del servizio sanitario del "Reggimento Corazzieri" in uno studio del rischio cardiovascolare riguardante soggetti di statura elevata.

2005-2006

Progetto di Ricerca di Ateneo coordinata dalla Prof.ssa R.M. Corbo - Dipartimento di Genetica e Biologia Molecolare di Roma "La Sapienza", dal titolo: "Screening di mutazioni in geni di suscettibilità alla malattia di Alzheimer".

2005-2006

PROGETTO coordinato dal *Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti* dal titolo "Studio sul miglioramento della sicurezza collegato alla nutrizione corretta dei conducenti in relazione alla postura di guida ed ai livelli di attenzione del conducente"

2005-2006

Partecipazione al progetto di ricerca coordinato dal Prof. R. Filipo (Istituto Di Clinica Otorinolaringoiatrica– Università di Roma "La Sapienza"), dal titolo: "*Studio delle cause multifattoriali nella insorgenza della Malattia di Meniere e della sordità improvvisa*"; valutazione del ruolo dell'alimentazione nella patogenesi

Dal 2006 al 2011

Svolge attività di ricercatore clinico presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale - Day Service di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, IV Divisione Clinica Medica del Policlinico Umberto I, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Dir. Prof. Francesco Violi – Responsabile F. Angelico), occupandosi di:

- ⊖ Trial clinici controllati finalizzati allo studio dell'efficacia e della sicurezza dei farmaci, agli aspetti clinici e diagnostici della Sindrome Metabolica, della NAFLD e della NASH.
- ⊖ Attività di ricerca riguardante patologie metaboliche correlate alla sindrome delle apnee notturne (OSAS).
- ⊖ Gestione ambulatoriale e in regime di day-hospital di pazienti diabetici e dislipidemici inclusi in diversi studi metabolici.
- ⊖ Assistenza ambulatoriale di pazienti affetti da patologie epatiche di natura metabolica.
- ⊖ Attività medico-internistica quotidiana di reparto con particolare attenzione all'accettazione, all'anamnesi, all'esame obiettivo del paziente, con gestione dell'iter e delle procedure diagnostiche e decisioni sulla relativa terapia farmacologica.

Da maggio 2013 a tutt'oggi

Ricerca su pazienti tetraplegici ed emiplegici presso Clinica San Raffaele Spa di Sulmona (Aq).

Esperienza professionale

CLINICA

2001	Dipartimento di Scienze Dell'Invecchiamento - I Clinica Medica del Policlinico "Umberto I" di Roma, Divisione di Cardiologia (Tutor Prof. Di Maio).
2002	Istituto di Clinica Pediatrica - Policlinico "Umberto I" di Roma – Day Hospital di Endocrinologia Pediatrica (Tutor Prof.ssa Pasquino)
2003-2004	Dipartimento di Medicina Clinica - VI Clinica Medica del Policlinico "Umberto I" di Roma, Divisione di Medicina Interna (Tutors Prof.ssa Santini, Prof.ssa Romeo)
2004	Internato ai fini della tesi di laurea presso l'Istituto di Scienza Dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Tutor e Direttore Prof. Carlo Cannella)
2006	Dipartimento di Medicina Clinica - VI Clinica Medica del Policlinico "Umberto I" di Roma, Ambulatorio di Allergologia e Immunologia Clinica (Prof. Felice Salsano)
2007	Casa di Cura "Villa delle Querce" di Nemi (Roma), Divisione di Riabilitazione Metabolico - Nutrizionale. (Prof. L.M. Donini)
2007	Dipartimento di Fisiopatologia Medica del Policlinico "Umberto I" – Ambulatorio di Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Obesità (Prof. G. Spera).
2007	U.O di Dietologia e Nutrizione Clinica, presso l'Azienda Ospedaliera S.Camillo- Forlanini, nel Dipartimento Malattie dell'Apparato Digerente, del Fegato e della Nutrizione (Prof.ssa M.A. Fusco – Prof.ssa M.G. Carbonelli)
2007	Dipartimento di Scienze Cliniche, Policlinico "Umberto I" di Roma, Servizio Speciale Stati Disendocrini e Dismetabolici (Prof.ssa P. Gargiulo)
2007	U.O.S.D di Diabetologia e Day Hospital, Azienda Ospedaliera S.Camillo – Forlanini (Prof. A. Clementi – Prof. C. Tubili)
Dal 2007	Dipartimento di Medicina Sperimentale - Day Service di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, IV Divisione Clinica Medica del Policlinico Umberto I, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Dir. Prof. Francesco Violi – Responsabile F. Angelico).
2007	Dipartimento di Scienze Cliniche, Policlinico "Umberto I" di Roma, Ambulatorio e divisione di Gastroenterologia (Prof. P. Vernia)
2008	Istituto di Clinica Pediatrica - Policlinico "Umberto I" di Roma – Day Hospital di Dietologia Pediatrica (Prof. A. Vania)
2008	Dipartimento di Medicina Clinica – UOC di Nutrizione clinica e artificiale, Policlinico "Umberto I" di Roma (Prof. M. Muscaritoli – Prof. A. Laviano)

2008

Dipartimento di Medicina Clinica, Policlinico "Umberto I" di Roma – UOC di Gastroenterologia (Prof. O. Riggio)

2008

Dipartimento di Scienze Cliniche, Policlinico "Umberto I" di Roma, Ambulatorio di Celiachia (Prof. A. Picarelli).

2008

Dipartimento di Medicina Sperimentale - Day Service di Medicina Interna e Malattie Metaboliche, Medicina Interna C, Policlinico Umberto I, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Dir. Prof. Francesco Violi – Responsabile F. Angelico).

Consulente scientifico per Mesoesthetic e Pevonia Botanica, responsabile del Top Team Diet Specialist e del Top Team Med Specialist. Membro del team Lemi Golden People della società Lemi Group. di Casalbuttano (Cr)

E' stato inoltre Docente presso la Pevonia Academy di Casalbuttano (CR), per i corsi di dietologia e medicina estetica.

Membro Fondatore del progetto Happy Wellness Food & Beauty, in collaborazione con la Società di consulenza Pico Wellness di Casalbuttano (CR) e responsabile del settore nutrizionale e dimagrimento.

Ha ricoperto il ruolo di consulente medico nutrizionista ed estetico presso numerose Spa e Medical Spa, tra le quali:

- Valentino Spa Resort di Grottammare (AP)
- San Mauro Personal Beauty & SPA di Casalnuovo (Na)
- Marco Gentile Factory di Roma
- Hotel Mulino Grande di Cusago (Mi)
- Centro Fitness O-zone
- Aquamotion Day Spa di Pioltello (Mi)
- Centri Siluette – Miowellness di Macerata e San Severino Marche (MC)
- Centro Estetikamente Day Spa di Castello di Godengo (TV)
- Baia Flaminia Resort di Pesaro (PU)
- Terme Pompeo di Ferentino (FR)
- Centri Sport Più di Bergamo
- Insolito Bertilla Hair Day SPA di Coste di Maser (TV)
- Sanae Beauty & SPA di Campitello di Fassa
- Villa San Paolo Resort di San Gimignano (Si)

Dal 2008 al 2014

Ottobre 2015 – settembre 2016

Coordinatore e Responsabile degli ambulatori di Medicina Estetica del Gruppo Monti (Mare Termale Bolognese / Circuito della Salute Più) di Bologna

Medico Libero Professionista.

**Creatore del Progetto "ComeMangi®" e Direttore Scientifico della ComeMangi Academy.
Direttore Sanitario e Responsabile Scientifico del Metamorfosi Medical Center di Sulmona (AQ)
Medico del settore tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC)**

Consulente nutrizionale presso la Clinica San Raffaele Spa di Sulmona (Aq).

Responsabile Servizi Medici presso la Natrix Group di Reggio Emilia

Medico Internista e Nutrizionista presso il Comando Legione Carabinieri Lazio – Ufficio Logistico,
Sezione Sanità, presso Caserma Carabinieri "Podgora", Roma

Iscritto all'albo dei medici estetici del Lazio e all'albo dei Mesoterapisti della Scuola Italiana di Mesoterapia. Dal 2005 effettua sostituzioni presso ambulatori di medicina generale.

PRINCIPALI ATTIVITA' CLINICHE

RUOLO ATTUALE

Esperto in dimagrimento, trattamento degli inestetismi viso e corpo, in particolare, nel campo di:

- Alimentazione in condizioni fisiologiche e patologiche
- Alimentazione in gravidanza
- Alimentazione vegetariana e vegana
- Alimentazione sportiva
- Intolleranze e allergie alimentari

- Utilizzo di apparecchiature elettromedicali quali: CAVITAZIONE MEDICA, ONDE D'URTO, RADIOFREQUENZA, LUCE PULSATA (IPL), CARBOSSITERAPIA, OSSIGENOTERAPIA, LASER TERAPIA.

- Esperto di tecniche di mesoterapia antalgica ed estetica

- Esperto di terapie per trattamento di acne e macchie cutanee, in particolare con tecniche di peeling

- Da anni, in collaborazione con psicologi e psicoterapeuti si occupa della gestione motivazionale di pazienti in sovrappeso, obesi, con disturbi del comportamento alimentare e con disturbi della percezione corporea.

Svolge dal 2004 attività di formazione, riguardo ad argomenti a carattere medico-nutrizionale, collaborando con diverse strutture, quali:

- **Università di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia**
- **Università Pontificia Salesiana di Roma**
- **Azienda "IKEA®"**
- **Liceo Scientifico Statale "E. Fermi" Sulmona**

DOCENZE

Dal 2004 a tutt'oggi, partecipa in qualità di organizzatore, moderatore e relatore a diversi congressi a carattere medico-Scientifico e divulgativo.

Fondatore della Scuola di Formazione "Come Mangi Academy", di cui è responsabile.

Membro del comitato scientifico della Rivista "Yoga +", mensile specializzato a diffusione nazionale, in qualità di medico-nutrizionista.

Ha collaborato con il quotidiano "Corriere dello Sport" e con l'emittente radiofonica nazionale R101, in qualità di consulente nutrizionista.

SOCIETA' SCIENTIFICHE

Membro Ordinario della:

Società Italiana Nutrizione Umana (SINU)
Società Italiana Obesità (SIO)
Associazione Italiana Medicina Estetica (SIES)
Società Italiana Medicina Interna (SIMI)
Società Italiana Studio Aterosclerosi (SISA)
Società Italiana Nutrizione Vegetariana (SINVE)
Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)
Associazione Italiana Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)

Medico affiliato alla:

Federazione Italiana Fitness (FIF)
Associazione Italiana Fitness e Medicina (AIFeM)

Membro del Comitato Scientifico della Italian College of Fetal Maternal Medicine (SIDIP)

Membro del Comitato Scientifico della Italian Lifestyle Medicine (ILMA)

**Principali Corsi e
Aggiornamento Professionale**

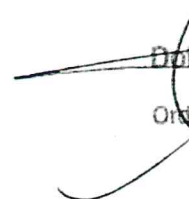
- 1 "Qualità, salubrità e sicurezza di alcuni prodotti lattiero-caseari"
- 2 "Obesità: un dialogo multidisciplinare"
- 3 "Sicurezza d'uso e nutrizionale degli alimenti"
- 4 "Nutrizione, Sport e Attività fisica"
- 5 "Integrazione dell'Alimentazione: dall'empirismo alla prescrizione basata sull'evidenza scientifica"
- 6 "La gestione nutrizionale del paziente post-ictus"
- 7 "Allergia e dintorni: prevenire, curare e alleviare"
- 8 "One day on Diabetes in Pregnancy"
- 9 "Obesità addominale e rischio cardiometabolico"
- 10 "Aspetti psicologici del paziente obeso e/o con disturbi del comportamento alimentare"
- 11 "L'arte di parlare in pubblico"
- 12 "La dieta e i nutrienti nella prevenzione delle malattie metaboliche e cardiovascolari"
- 13 "Flebologia e scleroterapia in Medicina Estetica"
- 14 "La visita in Medicina Estetica: impostazione e valutazioni diagnostiche"
- 15 "I peelings"
- 16 "Body adjustment e tecniche manipolative di riarmonizzazione posturale"
- 17 "Anoressia e bulimia: principi diagnostici, indirizzo terapeutico"
- 18 "Invecchiamento generale e invecchiamento cutaneo"
- 19 "Ultrasuoni, cavitazione, radiofrequenza in Estetica e in Medicina Estetica"
- 20 "Biosstimolazione e Biorivitalizzazione"
- 21 "Cosmetologia"
- 22 "Medicina Termale Applicata"
- 23 "Carbossiterapia, emulsiolipolisi, cavitazione, mesoterapia"
- 24 "Drenaggio Linfatico Manuale"
- 25 "cavitazione e radiofrequenza"
- 26 Aromaterapia applicata
- 27 "Acido ialuronico, filler e tossina botulinica"
- 28 "Fitoterapia"
- 29 "carbossiterapia, emulsiolipolisi, cavitazione e mesoterapia"
- 30 "strie rubre e strie atrofiche"
- 31 "medicina termale applicata"
- 32 "laser e luce pulsata"
- 33 "aspetti psicologici in medicina estetica"
- 34 "Liporiduzione non chirurgica tramite soluzioni di fosfatidilcolina-sodio desossicolato"
- 35 "Tossina botulinica: utilizzo nella riduzione della sudorazione"
- 36 "L'utilizzo della fosfatidilcolina nella riduzione del tessuto adiposo"
- 37 "I laser nella pratica clinica e nel dimagrimento localizzato"
- 38 "Aggiornamenti in diabetologia"
- 39 "Dietologia pediatrica"
- 40 "I disturbi del comportamento alimentare"
- 41 "La terapia nutrizionale nel post intervento per obesità"
- 42 "Il trattamento multidisciplinare dell'acne"

Pubblicazioni
Scientifiche

1. A. Pacella, A. Pinto, F. Ciampa, A. Provenzano, A. Tomaselli, C. Cannella "Parametri antropometrici e stima del rischio cardiovascolare in un campione di uomini di statura ≥ 190 cm". *Atti del XXXIII Congresso Nazionale SINU . 2005 (Montesilvano - PE)*
2. A. Pinto, A. Provenzano, A. Mele, A. Pacella, C. Cannella. *Valutazione dello stato di nutrizione del soggetto obeso nella pratica clinica*. Atti del 1° Corso di Alta Formazione in Management dell'Obesità. L'Aquila, 20-21 maggio 2004: 27-48
3. A. Pinto, L.M. Donini, A. Pacella "Dietary Fiber in the elderly: scientific evidence" *JOINT MEETING SINU-SIGG – Round table - International Symposium on Obesity in the elderly, Rome January 26th-28th 2006*
4. De Seta E, Attanasio G, Viccaro M, Pinto A, Pacella A, Mordenti F, Cannella C. and Filippo R.: Dietary habits and life style as risk factors in sudden deafness; *Proceedings of 5th International Symposium on Meniere's Disease and Inner Ear Homeostasis Disorders*. Los Angeles, Maggio 2005;
5. A. Pinto, A. Provenzano, A. Pacella, C. Cannella. "Dalla fisiologia dell'obesità al razionale della dietoterapia. Atti del Convegno "Obesità 2003: attualità e prospettive". L'Aquila, 16 maggio 2003: 6-14
6. R Scacchi, A Pinto, O Rickards, A Pacella G F De Stefano, C Cannella, R M Corbo. "An analysis of peroxisome proliferator-activated receptor gamma (PPAR-gamma2) Pro12Ala polymorphism distribution and prevalence of type 2 diabetes mellitus (T2DM) in world populations in relation to dietary habits". *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2007 Apr 13
7. F. Angelico, L. Loffredo, P Pignatelli, T Augelletti, R Carnevale, A. Pacella, F Albanese, I Mancini, S Di Santo, M Del Ben, F. Violi "Weight loss is associated with improved endothelial dysfunction via NOX2-generated oxidative stress down-regulation in patients with the metabolic syndrome" *Intern Emerg Med* 2012 Jun; 7(3): 219-27
8. F. Angelico, P. Pignatelli, M. Del Ben, S. Di Santo, T. Augelletti, A. Pacella, R. Carnevale, L. Loffredo, F. Violi Adherence to restricted-calorie, mediterranean diet improves endothelial dysfunction and oxidative stress in patients with the metabolic syndrome". *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases, Volume 19, Supplement 1, November 2009*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Sulmona, 30/04/2016


Dati
Orti